

# 希望理論在高關懷個案諮商輔導工作上的運用

## 工作坊

高關懷學生通常具有較多不利因子影響他的成長與適應，也是輔導工作的焦點對象，本工作坊的目的在於為高關懷學生注入希望，提供保護因子，並探討輔導與諮商過程中具體可操作的希望諮商技巧與策略。

### 一、講師：謝麗紅 老師

- 國立彰化師範大學輔導與諮商學系 教授
- 彰化縣諮商心理師公會創會理事長
- 曾任國立彰化師範大學學生心理諮商與輔導中心主任
- 曾擔任彰化警察局少輔會主任督導/台中縣國中小學中途輟學學生鑑定安置輔導委員會委員

二、活動時間：111 年 8 月 20 日(六) 09：20~16：30

三、活動地點：以線上視訊授課方式進行

四、活動內容：

時間	課程主題	主講者
9:00—9:20	報到	
9:20—10:50	正向心理學與希望理論基本概念	彰師大輔諮系 謝麗紅老師
10:50—12:20	檢視與提升助人者 對輔導工作的希望感	
12:20—13:30	午休(恕不供餐)	
13:30—15:00	如何對高關懷個案注入希望	彰師大輔諮系 謝麗紅老師
15:00—16:30	希望諮商在高關懷個案 諮商輔導工作上的運用	

五、參加對象：以 30 名為上限(人數未達 14 人時，恕不開課)

- (1)專業工作者(含：輔導教師、諮商及臨床心理師、社工師與諮商實務工作者)
- (2)相關系所碩博班研究生(含：諮商輔導、臨床心理與社工相關系所研究生)

【本活動提供研習證書，並擬申請諮商心理師繼續教育、全國教師在職進修研習時數認證】

六、活動費用：一般專業身分 2200 元/人；彰師教職員生、三人同行優惠價 1800 元/人。

七、報名方式與流程：報名時間自即日起至 111/7/31 **或額滿為止**

(1) 線上報名 <https://forms.gle/vX5Th4oicTqZRtVc7>

(2) 電話報名 04-7289258 **確定開課後，將通知成員繳交費用，報名程序於繳交費用後始完成。**

八、主辦單位：國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心

九、聯絡方式：04-7232105 轉 1445、04-7289258(請於週二至週六，08：30~16：30 來電洽詢)